



## Präventologen im Porträt: Dr. Ulla Bachfischer



### Ernährungswissenschaft als Beruf – Kochen als Passion

Dr. Ulla Bachfischer (39) ist seit März 2010 geprüfte Präventologin und Mitglied im Berufsverband Deutscher Präventologen. Nach ihrem Studium der Ernährungswissenschaften in Freising/Weihenstephan und Gießen promovierte sie an der medizinischen Fakultät der Universität Ulm. Im Anschluss war sie einige Jahre in der Pharmabranche tätig. „Das war aber auf Dauer nicht das Richtige für mich“, resümiert Dr. Ulla Bachfischer. Sie wollte beruflich weniger Kompromisse machen und sich noch breiter aufstellen: „Außerdem ist die Berufsbezeichnung ‘Ernährungsberaterin` nicht geschützt“, erläutert Bachfischer. Eine Bekannte macht sie schließlich auf das Fernstudium der Präventologie aufmerksam. Nachdem sie dies – durch ihre medizinische Vorbildung in verkürzter Zeit – erfolgreich absolvierte, eröffnete sie im Oktober 2010 eine Praxis für Prävention in Geislingen (Baden-Württemberg). Gemeinschaft und lebendige Netzwerke sind ihr wichtig, deshalb entschloss sie sich im zur Mitgliedschaft im Berufsverband.

Neben Einzelberatungen, Kursen an der Volkshochschule und Vorträgen steht bei ihr die Verbraucherberatung im Mittelpunkt. Sie begleitet ihre Kunden beispielsweise im Supermarkt und hilft ihnen dabei, die oft unverständlichen Angaben auf den Verpackungen richtig zu interpretieren. Ihr berufliches Ziel in diesem Jahr ist die Zertifizierung ihrer Ernährungsberatungskurse durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Dr. Ulla Bachfischer lebt mit ihrem Mann in dem kleinen Ort Kuchen zwischen Ulm und Stuttgart. Und nicht nur der Ortsname („Kuchen wie die Torte!“) ist Programm. Die 39-Jährige ist auch leidenschaftliche Köchin. Ihre Leibspeise sind Rouladen mit Spätzle („natürlich mit selbst gemachten Spätzle!“). Zur Entspannung joggt Bachfischer regelmäßig und spielt Klavier. Außerdem liest sie gerne: „Am liebsten super blutige Krimis!“ gesteht die Präventologin.

**[www.ulla-bachfischer.de](http://www.ulla-bachfischer.de)**